

## Bijlage 1: EHBO-verbandset

### 1. Materiaal voor wondverzorging

- Verdund zuurstofwater om sterk bevuilde wonden te reinigen.  
(Opgelet: is slechts beperkt houdbaar)
- Antiseptische oplossing (een niet- of lichtgekleurde en niet-prikkelende oplossing) voor de ontsmetting van wonden.
- Steriele kompressen om wonden mee te ontsmetten (zie ook materiaal voor de verzorging van brandwonden) en grote steriele kompressen om grote wonden af te dekken.
- 2 rolletjes verbandgaas van 5 cm breed en 1 rol zijden kleefpleister van 2,5 cm breed.
- Een drukverband van min. 7 cm breed voor hevig bloedende wonden
- Individueel verpakte wondpleisters van verschillende groottes en vormen.

### 2. Materiaal voor de verzorging van brandwonden

- Antiseptische zalf voor brandwondenbehandeling (eventueel ook individueel verpakte vette kompressen)
- Steriele kompressen (min. 1 doos met kompressen van 5 op 5 cm) en 2 steriele snelverbanden (gaaszwachtel van 5 cm en 7 cm breed)
- Zonnecrème (bescherming UVB, min. SPF 30-50 + bescherming tegen UVA) en aftersun
- Compeed ter verzorging van blaren en een anti-blarenstick ter preventie van blaren

### 3. Insectenbeten

- 1 tube zalf
- Ijsblokjes of een coldpack om zwellingen en gewrichtspijnen te verminderen (niet gebruiken bij brandwonden!)

### 4. Verstuikingen

- 2 elastische verbandzwachtels van 5 cm en 7 cm breed, verbandklemmetjes of tensoplast (rekbare kleefband).

### 5. Allerlei

- 10 roestvrije veiligheidsspelden
- Een roestvrije schaar
- Een roestvrij splinterpincet
- Een driehoeksverband om te gebruiken bij ontwrichtingen en breuken van de bovenarm.

### 6. Lijst van noodnummers

- Huisarts en algemeen nummer van de lokale wachtdienst
- Medische spoeddiensten (100)
- Politie (101) en lokale politie
- Brandweer (100)

– Belgisch Antgifcentrum, [www.poissoncentre.be](http://www.poissoncentre.be), 070-245 245